

Hà Nội, ngày 23 tháng 7 năm 2021

## THÔNG BÁO

### Về việc điều chỉnh kế hoạch thi môn năng khiếu tuyển sinh ngành Giáo dục thể chất

Căn cứ công văn số 2939/BGDĐT-GDĐH ngày 14 tháng 7 năm 2021 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc thi tuyển sinh môn thi năng khiếu trực tuyến trong tình hình dịch Covid-19;

Căn cứ tình hình diễn biến phức tạp hiện nay của dịch Covid-19; Trường ĐHSP Hà Nội 2 thông báo điều chỉnh kế hoạch thi năng khiếu tuyển sinh ngành Giáo dục thể chất năm 2021 như sau:

#### 1. Thay đổi môn thi năng khiếu

a) Nội dung thi Chạy cự ly 100 m được thay bằng nội dung thi Năm ngửa gập bụng. Cụ thể như sau:

- Thí sinh thực hiện trong 30 giây, để tính số lần thí sinh đạt được (thành tích) và được quy đổi sang thang điểm 10.

- Thí sinh thực hiện trên mặt sàn bằng phẳng (có thể sử dụng thảm); dùng dụng cụ hoặc người giữ chân khi thực hiện.

- Thí sinh thực hiện một lần: Bắt đầu ngồi thẳng trên mặt sàn, hai chân co tạo thành một góc  $90^\circ$  ở khớp gối, bàn chân đặt trên mặt sàn, đặt nhẹ các ngón tay đằng sau gáy hoặc hai bên tai, dùng sức nâng vai lên khỏi mặt sàn, đưa thân trên gập sát về 02 đầu gối, sau đó hạ thân người để lung chạm sàn và tiếp tục thực hiện liên tục luân phiên trong vòng 30 giây.

b) Nội dung thi Bật xa tại chỗ được thay bằng nội dung thi Tại chỗ bật cao thu gối. Cụ thể như sau:

- Thí sinh thực hiện trong 30 giây, để tính số lần thí sinh đạt được (thành tích) và được quy đổi sang thang điểm 10.

- Thí sinh thực hiện trên mặt sàn bằng phẳng (có thể sử dụng thảm).

- Thí sinh thực hiện một lần: Bắt đầu bằng tư thế đứng tự nhiên, hai chân rộng bằng vai trên mặt sàn. Tay nắm hờ để ngang, dùng sức bật chân rời khỏi mặt sàn, hai gối thu cao, đùi song song với mặt sàn, sau đó hạ hai chân chạm sàn và tiếp tục thực hiện liên tục luân phiên trong vòng 30 giây.



## **2. Thay đổi hình thức thi**

Tất cả các nội dung thi được tổ chức thi theo hình thức trực tuyến.

## **3. Thời gian thi**

a) Ngày 09/8/2021: Làm thủ tục dự thi và hướng dẫn thi thử.

b) Ngày 10/8/2021: Thi trực tuyến.

## **4. Chú ý**

- Thí sinh đồng ý với việc điều chỉnh như trên: điền thông tin cá nhân và hoàn thiện phần chữ ký; ghi rõ họ, chữ đệm, tên; chụp ảnh trang 2 của Thông báo này và gửi file ảnh đã chụp về địa chỉ email: vutuananh@hpu2.edu.vn trước 17h00 ngày 30/7/2021.

- Thí sinh không đồng ý với những thay đổi trên sẽ tiến hành thi trực tiếp tại Trường ĐHSP Hà Nội 2 vào thời điểm thích hợp khi dịch Covid-19 được kiểm soát.

### **Noi nhận:**

- Các thí sinh đăng ký dự thi ngành GDTC;
- Viện CNTT (đăng Website trường);
- Lưu: TC-HC, ĐT [5];

TM. HỘI ĐỒNG TUYỂN SINH



PHÓ HIỆU TRƯỞNG  
TS. Trịnh Đình Vinh